

Championnat Ligue LD - 15/03/20

CONSIGNES DE COURSE

Echelle : 1/10000. Format A3+ (30x38cms)

Sauf circuits M (bleu), N (vert) et jalonné : 1/7500 au format A4

Distance accueil-départ : 1500m. Prévoir 10-15 minutes

Merci de rester bien respecter le rubalysage mis en place

Définitions IOF présentes sur la carte (et en format papier)

Distance prise de carte-triangle de départ : 140m. Longueur couloir d'arrivée : 140m

Conformément au règlement, les codes des postes (numéros)

apparaissent seulement sur les boîtiers, de manière horizontale

Heure de fermeture des circuits : 14h00

Présence de **zones strictement interdites** (marquées en violine sur la carte mais non représentées sur le terrain) : disqualification en cas de franchissement !

Traversées de routes (très peu fréquentées)

Le coureur n'est en aucun cas prioritaire. Merci de faire attention ! Présence de signaleurs

Circuit A : 2 routes à traverser 2x chacune

Circuits de A Bis à F + I : 1 route à traverser 2x

Autres circuits : aucune route à traverser

Ravitaillement(s)(représentés sur la carte)

Présence de ravitaillements (eau à se servir – prévoir récipient) sur certains parcours

Circuits A (2) et éventuellement de A Bis à D (1 au moins): ravitaillements à environ 15 %-45 %-70 % de la course

Circuits E, F et I: 1 ravitaillement à environ 50-60 % de la course

Les **tiques** sont de sortie, protégez vous et contrôlez vous après la course (ainsi que vos enfants)

Attention aux **clôtures peu visibles** !

Quelques **traces** d'animaux visibles au sol, non marquées sur la carte

Les **charbonnières** sont parfois très anciennes et parfois peu visibles

La végétation peut légèrement paraître plus pénétrable sur le terrain que sur la carte

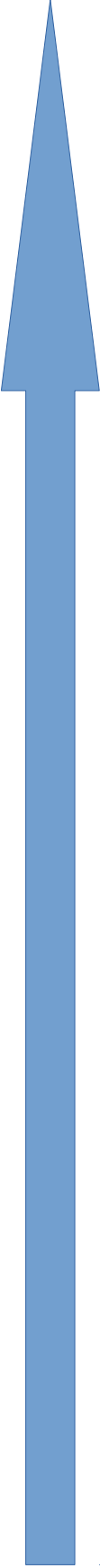
Guêtres très fortement conseillées

Légende spécifique

- ∴ Amas de pierres (très peu visible)
- ◆ Butte recouverte de pierres (H: env. 1m)
- ▲ Tas de pierre proéminent (H: + de 1,5m)
- ⊙ Colline pierreuse
- Alignement de pierres (muret très peu visible)
- Muret en ruine
- Mur
- ▲ Charbonnière
- Caselle / Borie / Ruine de forme ronde

Merci de bien repasser par la GEC le plus vite possible, même en cas d'abandon

GRILLE DE DÉPART



A H21	A Bis H20
B D21-H45	B Bis D20-H50
C H35	D H18-H40
E D18-D35-H55	F D40-D45
G D50-D55-H60-H65	H D60-D65-D70+-H70+
I H16	K D16
L H14	L Bis D14
M D12-H12	N D10-H10
Jalonné	
Violet Moyen	Violet Court
Orange	Jaune
Bleu	