

Course Régionale LD

27/01/19

CONSIGNES DE COURSE

Attention ! Deux départs différents (très proches) : un pour le Jalonné, un autre pour tous les autres circuits

Circuits **Jalonné**, **Vert**, **Bleu** et Initiation Court : Echelle 1/7500
Autre circuits : Echelle 1/10000

INFORMATION IMPORTANTE pour le circuit BLEU :

après le poste 5, l'itinéraire à emprunter est hors chemin et en forte pente. Il a été décidé de rubaliser une partie du partiel sur 70m à partir du poste 5 (itinéraire rubalisé obligatoire à suivre). Pas d'arrêt chrono

**Le retour vers l'accueil/GEC/Parking après l'arrivée se fait en longeant/empruntant une route sur 300 ouverte à la circulation.
Prudence !!!**

Attention, terrain parfois accidenté, notamment en raison des fortes pentes. Présence de falaises parfois hautes (surtout des anciennes petites carrières d'extraction). Sol fortement glissant en cas de temps humide.

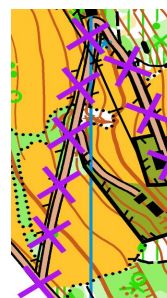
Présence de tiques ! Jambes couvertes fortement conseillé

Il est strictement interdit d'emprunter ou même de longer une route marquée comme interdite sur la carte (croix violette), sous peine de disqualification. Il y en a plusieurs sur la carte. Ce sont des chemins d'accès privés. Merci de les respecter.

Cartographie

De nombreuses souches anciennes et recouvertes de terre ou de mousse peuvent être marquées en butte (symbole 109).

Les gros arbres couchés sont marqués en symbole souche prolongé de V3 pour le tronc
Le châblis (nombreux arbres couchés) sont notés en V2



Mots du traceur : « Un ruisseau au fond ; des bois sur les deux pentes.

Là, des vestiges enfouis sous les plantes grimpantes ;

Parsemé des pins pensifs qui dorment sur la rive,

Entourés de fougères courbées et chétives,

Oui, c'est un de ces lieux où notre cœur sent vivre

Quelque chose des cieux qui flotte et qui l'enivre. »