



Fondament#0 n°3



Les définitions de poste

-Intr'O-

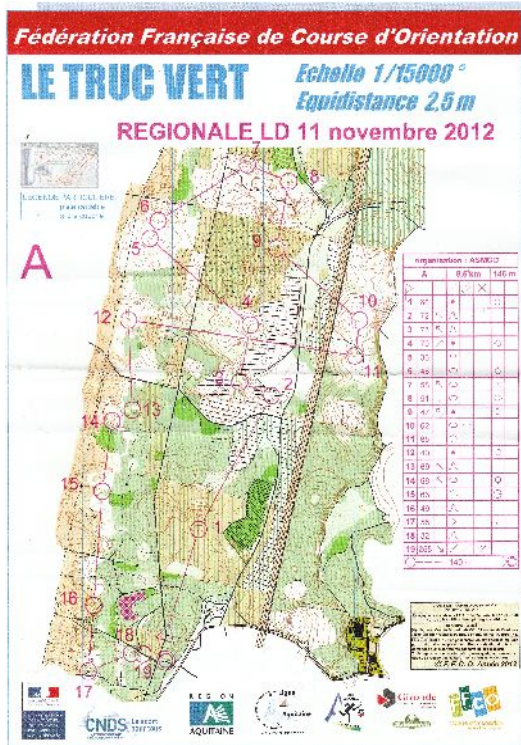
Une fois la légende maîtrisée, il s'agit d'aborder maintenant l'autre partie « théorique » de la course d'orientation. Et là, ça se complique! En effet, si la légende était plutôt intuitive, les définitions de poste le sont beaucoup moins, et il faut parfois faire preuve de beaucoup d'imagination pour deviner ce que veut dire tel ou tel symbole. Mais pour qui veut affiner son approche de poste, ou du moins éviter le PM, c'est une étape essentielle!

?Kezak'O?

Les définitions de poste sont ces petits symboles qui apparaissent parfois sur la carte, parfois sur un carton annexe (à prendre avant la carte), dans un tableau. Elles sont le langage international de l'orienteur. Autrement dit, quel que soit le pays où vous courez, il vous sera toujours possible de « traduire » ces définitions pour mieux appréhender le poste. Sur certaines courses et pour certaines catégories, sont parfois fournies aussi des définitions littérales, forcément beaucoup plus compréhensibles (pour qui sait lire bien sûr!)

!Dem'O!

(Carte support : Course Régionale à Claouey, le 11/11/12)



Les définitions, qui sont en réalité des précisions sur l'emplacement exact du poste, se retrouvent dans un tableau, que l'on peut décomposer en 8 grandes colonnes (le sens de lecture est de haut en bas).

organisation : ASMCO								
	A	8,5 km	145 m					
	A	B	C	D	E	F	G	H
1	60		•				○	
2	72	↖	∩					
3	73	↖	∩					
4	70	↗	•				○	
5	36		∪					
6	46		○				○	
7	58	↖	○				∩	
8	51	↓	○				○	
9	47	↖	•				○	
10	62		○				—	
11	65		•					
12	40		•				○	
13	69	↖	∩					
14	68	↖	○				○	
15	63		•				○	
16	49	→	∩					
17	55		∩					∩
18	32		∩					
19	255	↘	∩	↘	↘	↘		

A = n° du poste

B = code de la balise: numéro que vous allez retrouver sur la balise et qui permet d'être sûr d'être sur le bon poste

C = situation du poste par rapport à un autre identique

D = description du poste

E = détails et forme d'aspect

F = dimensions du poste

G = localisation de la balise par rapport au poste

H = infos utiles (secours, ravitaillement,...)

La première ligne du tableau est le nom du club ou de la compétition.

La deuxième donne le circuit, sa distance (à vol d'oiseau) et le dénivelé positif

La dernière ligne symbolise le couloir d'arrivée et sa longueur

RDV sur le site du POP, rubrique

« Coin technique – Ex'Os » pour tester vos connaissances en terme de définitions...

Il convient de distinguer le poste et la balise:

- le poste est l'endroit caractéristique où se trouve la balise (exemple: butte, souche, dépression,...)

- la balise est constituée d'un piquet, d'une toile et d'un boîtier électronique.

Les symboles n'étant pas forcément intuitifs, il faut alors connaître par coeur leur signification. Vous retrouverez aussi sur le site (rubrique « Coin technique - Cartographie ») un document qui donne la signification de tous les symboles.

Exemples: Poste 4 – Numéro 70. Définition équivalente = Au pied ouest de la butte la plus au nord-ouest

Poste 15 – Numéro 63. Définition équivalente = Partie Est de la clairière

Poste 19 – Numéro 255. Définition équivalente = Jonction des sentiers la plus au sud-est

Prochaine étape : l'échelle