

# Fondament'O Hors-Série n°3

## Les terrains mythiques de la CO en France

-Intr'O-

Il est des terrains ou des cartes qui vous marquent. Soit par leur technicité, soit par leur originalité, ou tout simplement pour la beauté et la richesse des paysages qu'ils proposent. Voici donc une sélection de 10 terrains « mythiques » de la course d'orientation en France, qui ont marqué l'histoire de ce sport à l'échelle nationale et vont à coup sûr continuer de l'alimenter... Chaque présentation est accompagnée d'extraits de cartes et des photos des lieux, ainsi qu'un rappel des compétitions importantes qu'ils ont accueillies.



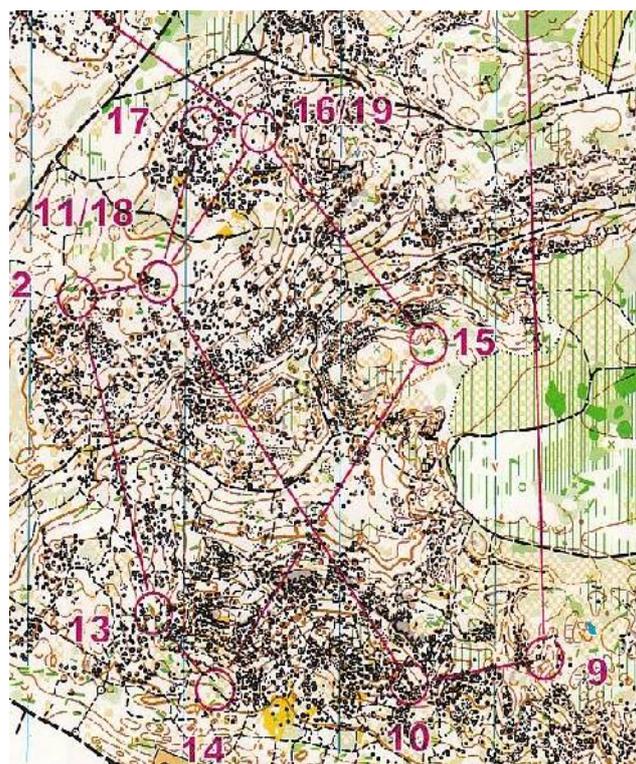
-  Fontainebleau
-  Plateau du Larzac
-  Cheires d'Auvergne
-  Plateau du Revard / Semnoz
-  Font-Romeu
-  Sisteron
-  Corrèze
-  Haut-Jura
-  Côte Atlantique
-  Vercors

*Cette liste est bien sûr non exhaustive, étant donnée la richesse du patrimoine national! L'ordre de présentation n'est pas non plus un classement, qu'il serait d'ailleurs totalement impossible à effectuer, et complètement arbitraire!*

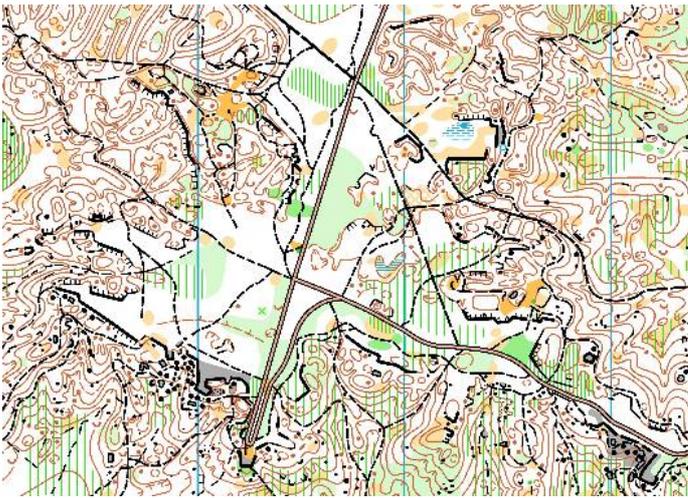
### Fontainebleau et ses rochers

La forêt de Fontainebleau occupe une place à part dans le paysage des terrains de CO en France. Et ce pour plusieurs raisons. Tout d'abord de par ses particularités géologiques. Ici, il y a quelques 35 millions d'années, il y a avait la mer (le «bassin parisien »)! En se retirant, les sédiments déposés ont laissé du sable, beaucoup de sable, qui a par endroits formé des barres rocheuses en se consolidant. L'érosion a fait son travail, et il en résulte ces innombrables rochers aux formes parfois surprenantes, qui font la singularité de cette forêt domaniale, l'une des plus belles et plus vastes de France. Cela en fait un des lieux idéaux pour la CO, à la fois technique et physique. La forêt fait la part belle aux chênes et aux pins, aux fougères et aux bruyères, offrant un espace de courabilité très plaisant.

Enfin, il s'agit du berceau de la CO en France. Cette forêt a vu naître les premiers champions de la CO en France, a accueilli la première compétition officielle et civile (en 1968), ainsi que la 1ère édition des championnats du monde de CO à VTT (2002)



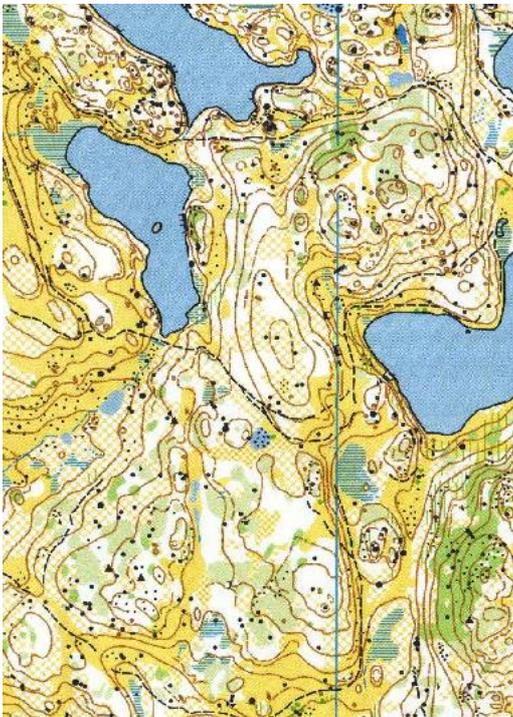
*Extrait de la carte « Massif des 3 pignons »*



Extrait de la carte « Tour Dénécourt »



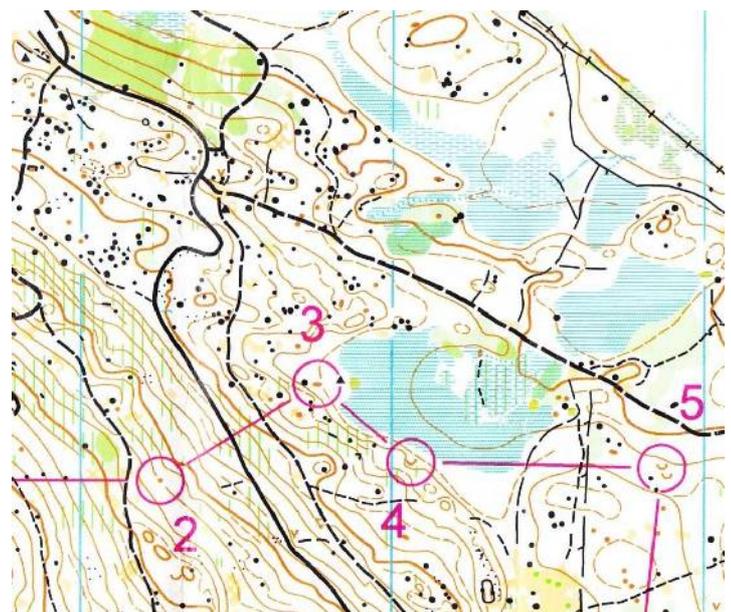
### Font-Romeu et ses forêts d'altitude



Extrait de la carte « Carlit »

Cette région des Pyrénées Orientales est célèbre pour les conditions idéales d'entraînement qu'elle offre aux sportifs de Haut-Niveau. En effet, la station et ses alentours jouissent d'un ensoleillement important et des bienfaits de l'altitude, qui s'ajoutent à un cadre idyllique au milieu des montagnes. Les terrains rencontrés, de par ces spécificités sont analogues à ceux des pays nordiques (plateaux granitiques, forêts claires et semi-ouvertes, micro-relief, nombreux rochers), si bien que l'on a parfois tendance à surnommer ce coin la « scandinavie » française. La station est un des lieux-clés pour la CO française puisqu'elle a accueilli la 1ère section sport-études.

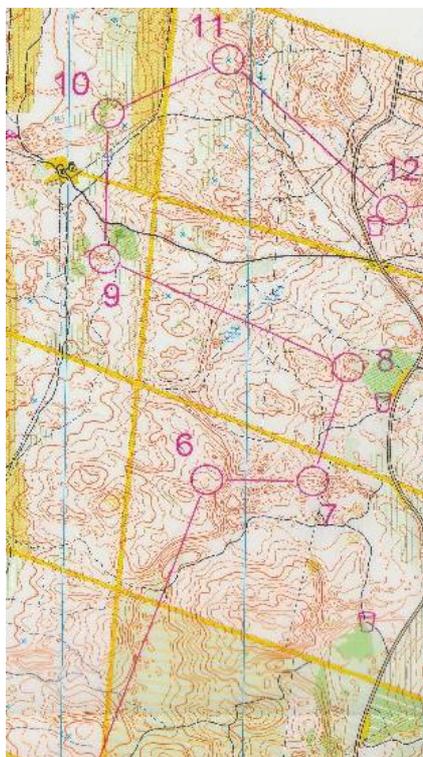
Ces terrains ont accueilli un match international Juniors dès 1985, et plusieurs épreuves à étapes dont l'O'Tramontane en 2013.



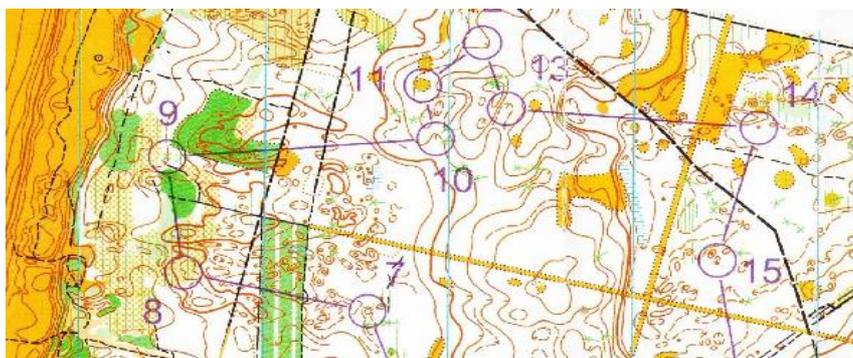
Extrait de la carte « Barrès – Pyrénées 2000 »

## La Côte atlantique et sa forêt landaise

Cette forêt artificielle (la plus grande d'Europe!), bordée par l'océan atlantique sur plus de 200kms, se caractérise par des plantations de pins maritimes, créées à l'origine pour stopper l'avancée des sables et assainir les sols. La plupart des terrains se prêtant à la pratique de la CO se trouve en bordure du littoral, où les conditions climatiques ont sculpté un paysage dunaire fait de micro-relief et de grands mouvements, dans une forêt très rapide, le tout découpé en parcelles de différentes natures (plantations, coupes, régénération,...) délimitées par des pare-feux ou un réseau de chemins. La région a accueilli les championnats du monde militaires en 1985 et les 5 jours de France en 2007.



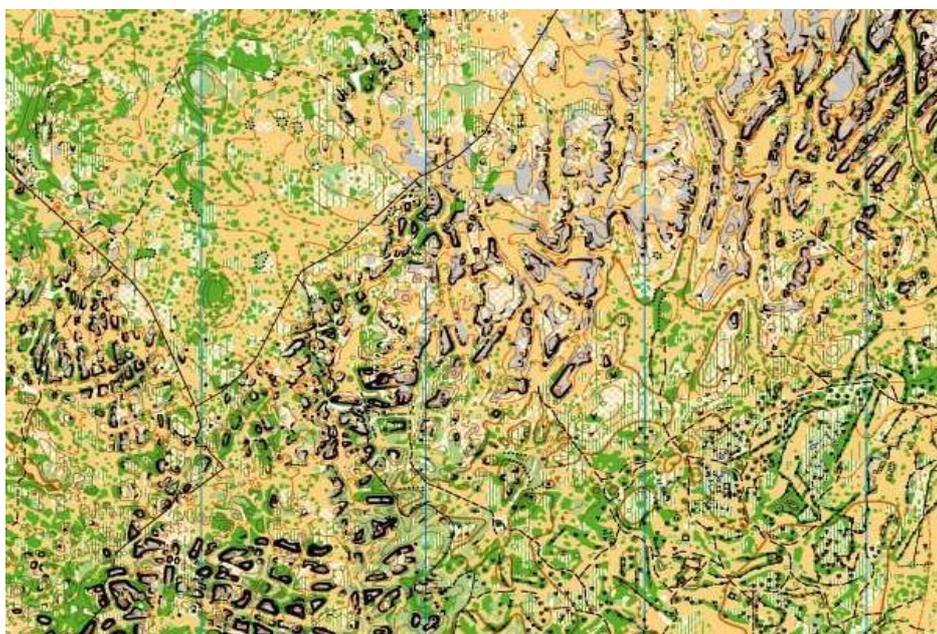
*Extrait de la carte « Les Bruyères 2 »*



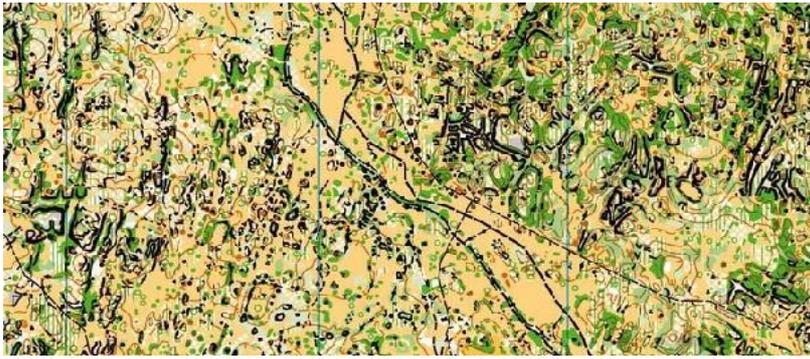
*Extrait de la carte « Brans »*

## Le plateau du Larzac

Ce haut plateau, aussi appelé « Causse du Larzac », de nature karstique, et inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, est un des lieux les plus originaux pour la pratique de la CO. D'un relief relativement plat, ce terrain se caractérise par un milieu ouvert, mais dont la vue est souvent gênée par la présence de nombreux et hauts rochers dolomitiques, qui forment une sorte de labyrinthe, accentué par de la végétation parfois dense, voire impénétrable. Outre le fait d'être un terrain privilégié des Pôles France, le Larzac a accueilli la JEC en 2007 et plusieurs courses à étapes (2205, 2008).



*Extrait de la carte « Les Bouzigasses »*



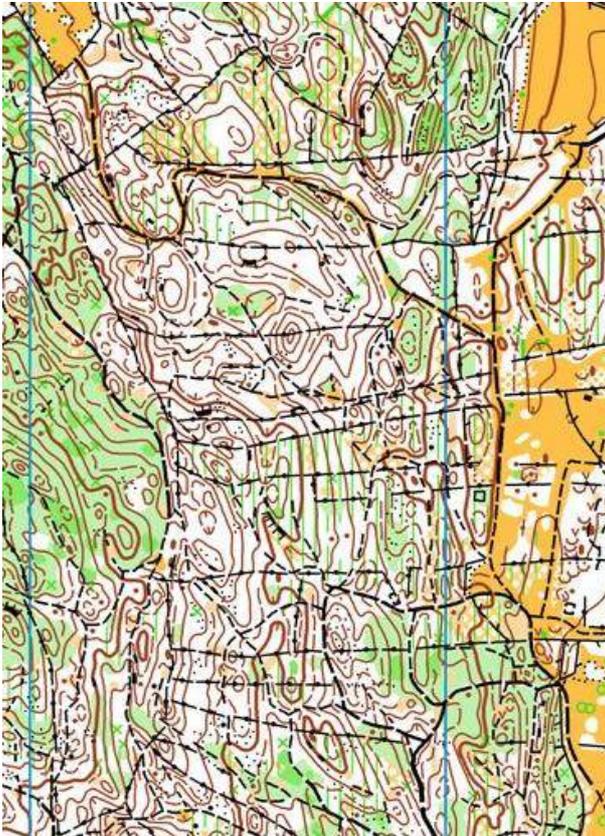
*Extrait de la carte « Le Patus »*



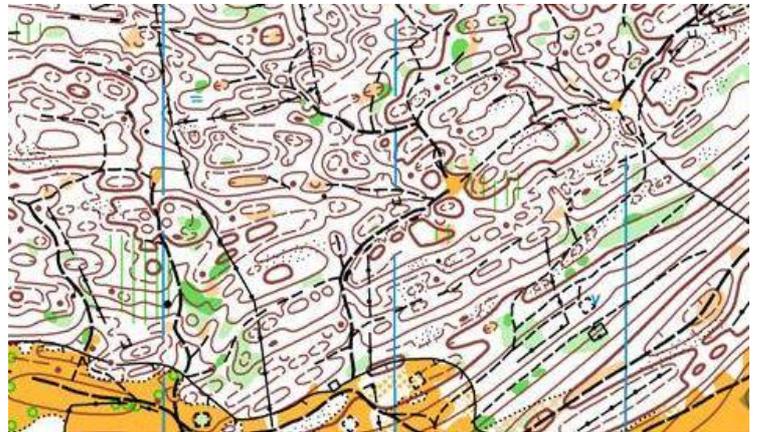
## Le Haut-Jura

Le Haut-Jura et son parc naturel régional proposent des forêts de moyenne altitude de nature karstique marquées par des épisodes géologiques nombreux et successifs. Il en résulte des terrains accidentés, la dissolution du calcaire en surface donnant naissance à du micro-relief, du type lapiaz, dolines ou gouffres. L'orientation y est alors exigeante, autant sur le plan physique que technique, mais tellement belle...

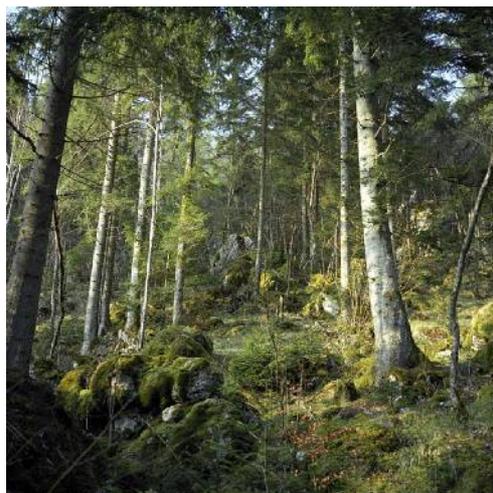
La région a accueilli les 3 jours du Haut-Jura en 2009 et une partie des WOC 2012 s'est déroulé à proximité, de l'autre côté de la frontière suisse.



*Extrait de la carte « Prémanon – Combe froide »*



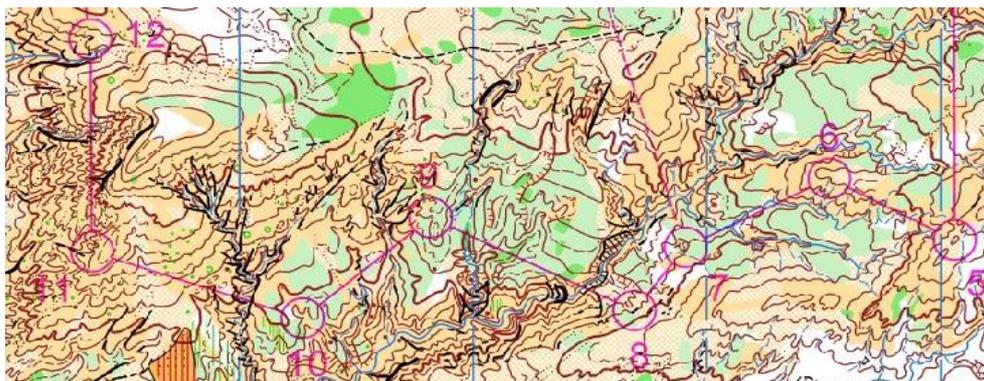
*Extrait de la carte « Lamoura »*



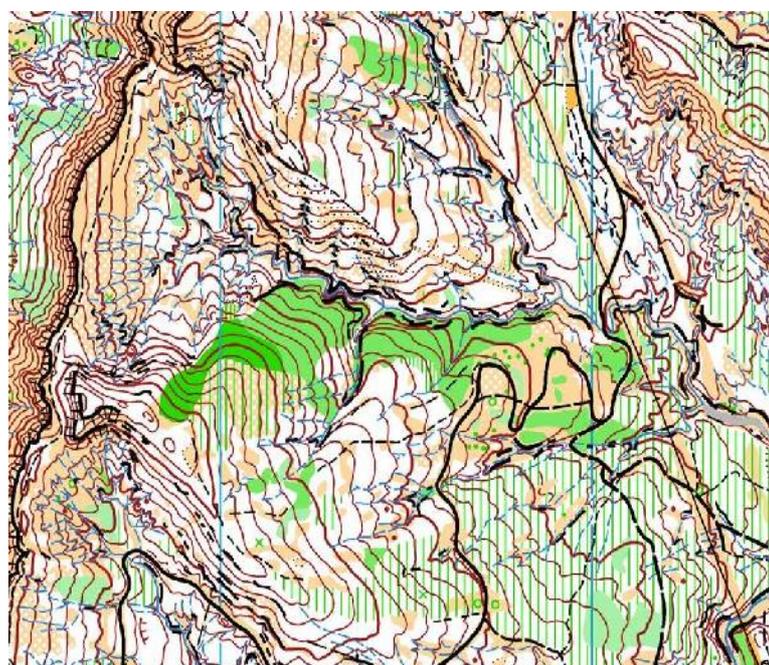
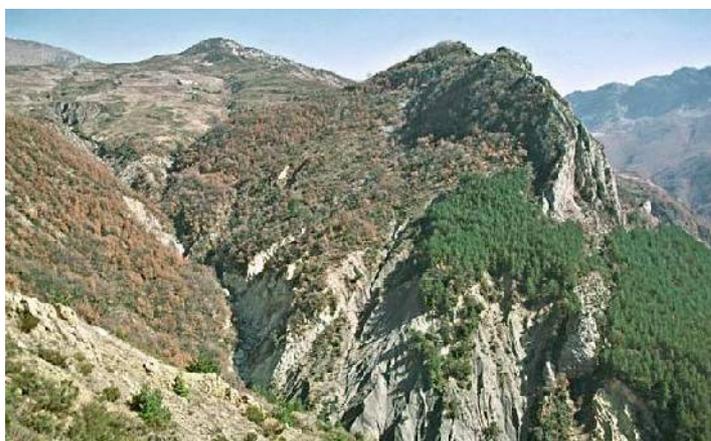
## Sisteron

Ce n'est pas tant la ville en elle-même qui offre un certain intérêt mais davantage les collines qui la bordent. Celles-ci sont en effet marquées par un relief accidenté et tourmenté que l'érosion due à la pluie et au vent ne cesse de sculpter. Les vallons y sont très encaissés et de nombreuses alluvions se forment donnant lieu à un réseau hydrographique conséquent. Les nombreuses falaises participent à rendre l'orientation particulièrement stratégique.

Aucune manifestation d'envergure n'a encore été proposée, si ce n'est différents stages ou rassemblements d'Elites.



*Extrait de la carte « Vilhosc »*

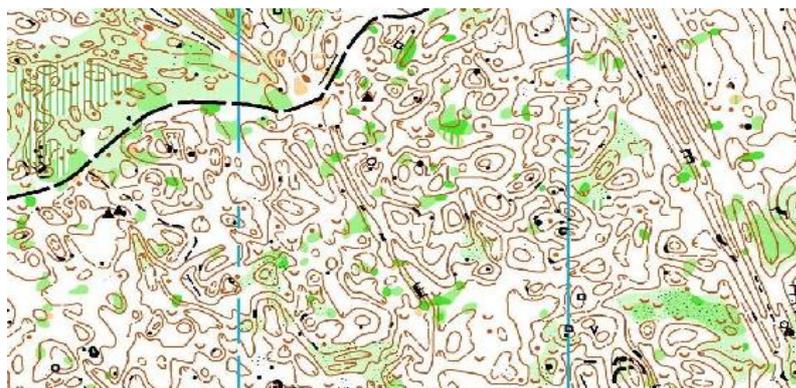


*Extrait de la carte « Les Glaviots »*

## Cheires d'Auvergne

Les cheires d'Auvergne sont une autre particularité géologique, quasi unique en France. Elles désignent des anciennes coulées de lave, du temps où les volcans de la chaîne des Puys étaient encore actifs. Ces effusions de magma une fois solidifiées ont donné ce relief chaotique d'aspect « croûté ». Le micro-relief est ici très présent, au coeur du Parc Naturel des Volcans d'Auvergne. Les cheires les plus célèbres sont celles du Puy de Côme, de Volvic, ou encore d'Aydat. La végétation y ayant repoussé depuis ces temps anciens, l'orientation y est une des plus difficiles et exigeantes au monde.

La finale de la coupe du monde y a eu lieu en 2006.



*Extrait de la carte « Aydat »*





*Extrait de la carte « Vulcania »*

## Le Vercors

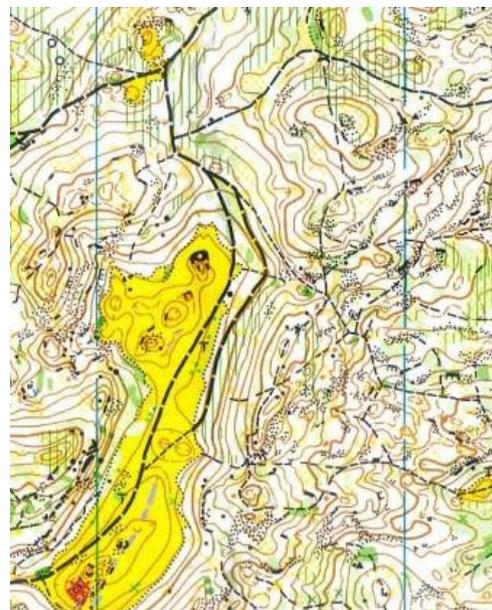


Ce massif des PréAlpes, à cheval entre deux départements (l'Isère et la Drôme), résulte lui aussi (tout comme le Jura) d'une histoire géologique tourmentée et ancienne (ères glaciaires). Le sol y est également de nature karstique, l'érosion du calcaire donnant naissance à de nombreux lapiaz, dolines et gouffres, si bien que le terme de « plateau » qui est souvent associé au Vercors peut prêter à confusion. Le micro-relief y est très marqué et la lecture de carte particulièrement difficile.

C'est une terre très appréciée pour la course d'orientation, qui a notamment accueilli la finale de la coupe du monde en 1996, les EYOC en 1997, et qui continue d'être utilisée à de multiples occasions (raids O'biwak, championnats de France,...)



*Extrait de la carte « Herbouilly »*

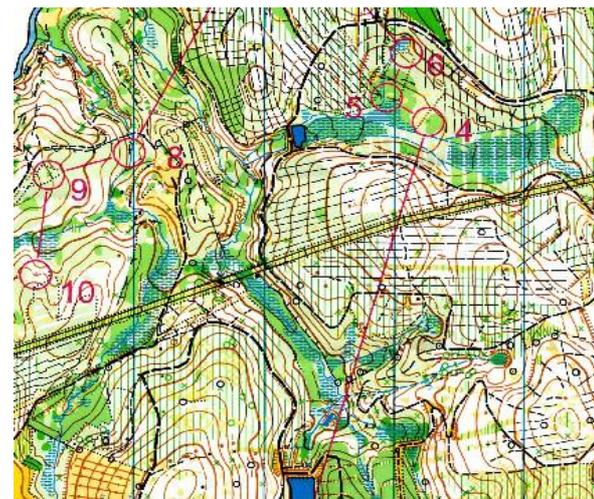


*Extrait de la carte  
« Chaud Clapier »*

## La Corrèze

Le département, et plus particulièrement son Parc Naturel du Plateau de Millevaches, offre à l'orienteur un terrain peu usuel et très prisé pour sa diversité et ses caractéristiques alliant à merveille difficultés physique et technique. Le sol y est de nature granitique. Ce plateau de moyenne altitude (500 à 900m) offre un réseau hydrographique important (le « château d'eau de la France »), marqué par la présence de nombreuses tourbières (zone humide à forte teneur organique) et marais. Le relief y est par endroits très marqué dans ces forêts de conifères très anciennes.

Le département s'éveille à peine dans le milieu de la CO, mais est déjà très active en terme d'organisation d'évènements, notamment avec les EYOC en 2012.

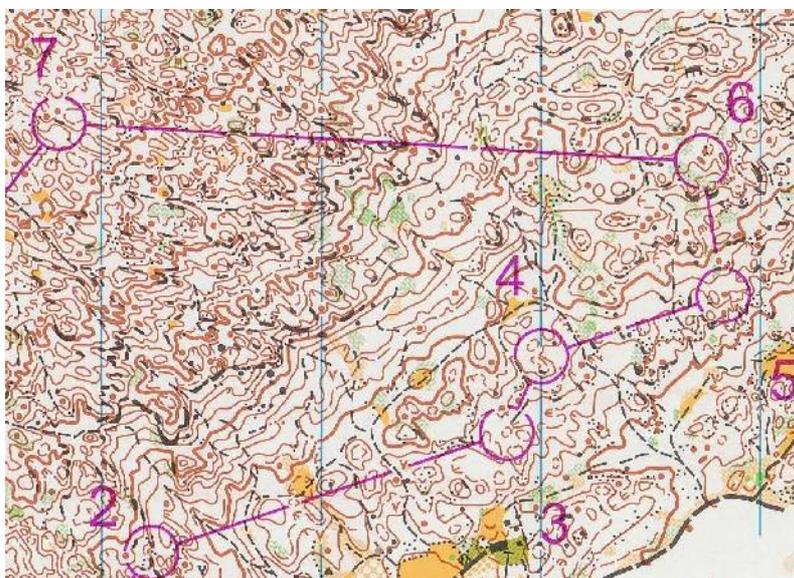


Extrait de la carte « Viam-Lestards »



Extrait de la carte « Peyrelevalde »

## Le Plateau du Revard



Extrait de la carte « Montagne de Lachat »

Enfin, « last but not least ». Terminons ce tour de France par un désormais éternel classique de la CO française, à savoir le plateau du Revard, et plus largement le massif du Semnoz (au Nord-Est). Il s'agit là encore d'un massif calcaire de type « jurassien » de moyenne altitude, dominant les lacs d'Aix-les-Bais et Annecy. On retrouve là encore les caractéristiques d'un terrain karstique, mais peut-être l'est-il plus marqué encore. Le micro-relief y est très présent, accentué par une forte pente, rendant la course très pénible et la lecture de carte très difficile. Un des terrains les plus exigeants au monde, qui doit sa renommée aux championnats du monde qui ont eu lieu sur ces terres en 2011.



Extrait de la carte « La Grande Teppe »